



ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ сопровождение СПОРТСМЕНОВ

© Авторские права защищены, Александр Балыкин, Тамара Балыкина-Милушкина

Патент на способ гармонизации психоэмоционального состояния человека (№2373965). Патент на устройство для оценки психоэмоционального состояния человека (№107482). Патент на товарный знак (№386937). Депонент на объект интеллектуальной собственности РНТИЦ Академии наук РФ, № 002/2003

Психологическое сопровождение спортсмена

"Тот, кто не развивается – тот деградирует и проигрывает."

Мозг - этот орган, который управляет всем телом спортсмена. Его можно сравнить с жестким диском в компьютере, на котором записаны программы - весь твой прошлый опыт. Если на жёсткий диск попадут вирусы, или будет включено много программ понижающих работу оперативной памяти - то компьютер начнет тормозить. Тоже происходит с твоим мозгом, если ты не чистишь его от эмоционального мусора и неверных данных - он начинает глючить, а ты теряешь время и не достигаешь желаемых спортивных результатов.

Прочисткой и наладкой компьютера занимается программист, а "прочисткой и наладкой" мозга спортсмена занимается спортивный психолог.

У спортсмена с "работоспособным и настроенным" мозгом - хорошая психологическая подготовка, которая выражается в умении: управлять своим вниманием; контролировать свои эмоциональные реакции; входить в нужное состояние (настрой); эффективно коммуницировать со своим окружением; уметь правильно проводить анализ ситуации, и на основании его принимать верные решения; и т.п.

За день-два почитав книги по психологии ты не сможешь достичь всего выше описанного. Для этого нужна работа со специалистом – спортивным психологом. Именно поэтому **спортсмену, который хочет достичь максимально возможных спортивных результатов, необходима психологическое сопровождение.**

**ПОБЕДА
- это следствие
последовательно
выполненных
действий**

(с) Александр Балыкин

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ СПОРТСМЕНА СОСТОИТ ИЗ:

1. Ежемесячно 5 встреч онлайн продолжительностью около часа по программе, составленной в Карте скрытого личностного ресурса спортсмена.
2. Обучение напарника (жены, девушки или друга) методам: тренировки внимания, тренировки эмоций, развитие мышления, проверка состояния на ИПЭР.
3. Звонки спортсмена или тренера по оперативным вопросам, когда нужно срочно получить совет.
4. Во время соревнований п.1 переходит в режим:
 - а) коррекция за два-три дня до начала соревнований с целью выявления и устранения зон эмоциональной напряженности, которые могут помешать во время соревнования,
 - б) за 2-3 часа до соревнования активация позитивных нейросетей, что дает возможность настроить мозг на выполнение поставленных соревновательных задач,
 - в) перед сном устранение эмоциональной напряженности, чтобы мозг мог более эффективно отдохнуть во время сна,
 - г) после соревнований диагностика на предмет неосознаваемых причин тех или иных реакций во время соревнований, что поможет провести анализ и внести коррективы в программу раскрытия скрытых ресурсов.



Сроки сопровождения - от 1 года.

Важное условие – наличие у спортсмена прибора «ИПЭР-1Км», позволяющего дистанционно по интернету проводить психологическую диагностику и коррекцию по раскрытию скрытых личностных ресурсов, в какой бы точке мира спортсмен не находился (при условии

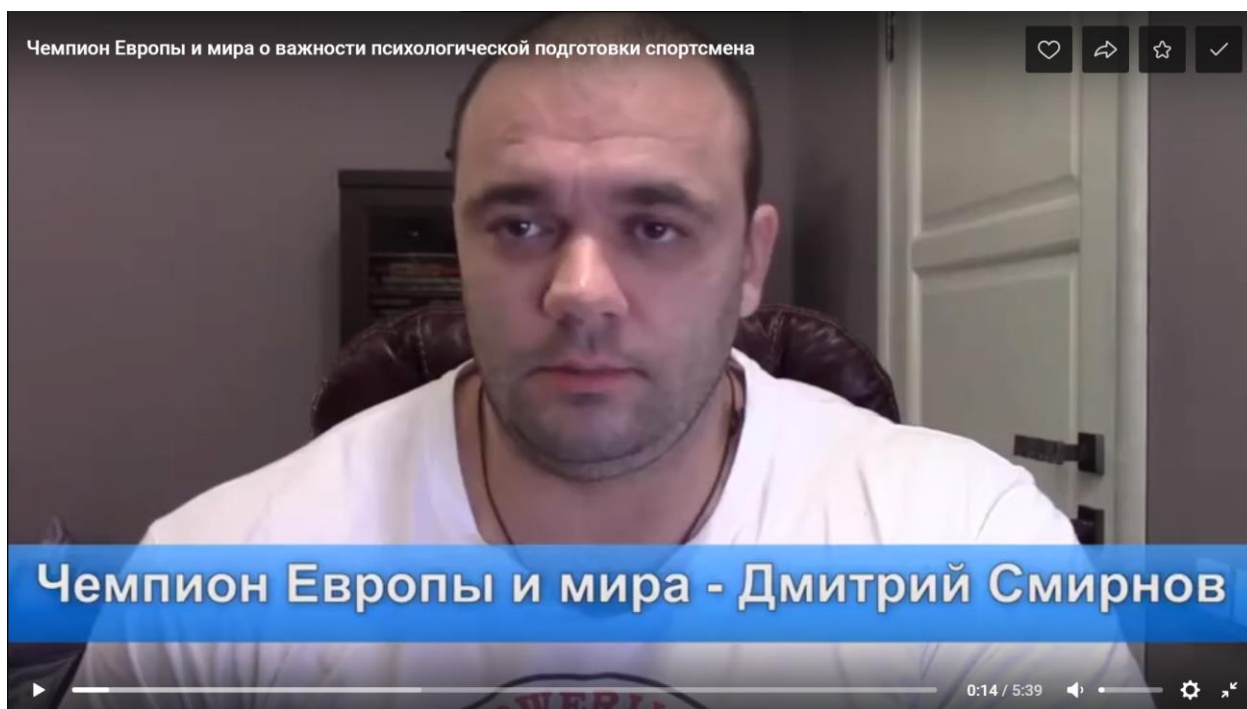
наличия Интернета). Прибор «ИПЭР-1Км» можно выбрать по этой ссылке <https://iper1k.ru/prodaja.html>

Стоимость сопровождения - 35 т.руб., с предоплатой за месяц в обговоренное число. Стоимость будет изменяться в зависимости от финансового достатка спортсмена, от продвижения спортсмена по карьерной лестнице, а также из-за экономических условий в стране. Возможно, будет отдельный договор о поощрении спортивного психолога 10% от суммы призовых.

P.S.

- 1) Отзывы спортсменов и тренеров из спорта высших достижений можно почитать по этой ссылке <https://disk.yandex.ru/d/Ct1tJ3bPEjNBp>
- 2) Документы (сертификаты, патенты, дипломы, и т.п.) <https://iper1k.ru/novosti/2015-04-balykin-reviews-recommendations.html>
- 3) Более подробно о психологическом сопровождении можно почитать здесь <https://iper1k.ru/Новости/2014-07-16-11-26-23.html>

P.P.S. Если для проверки эффективности психологического сопровождения возникнет желание поговорить с кем-то из спортсменов, которые находятся у меня на психологическом сопровождении, я могу дать контакт, и Вы пообщаетесь с ним. В видео, которое ниже, чемпион мира Дмитрий Смирнов дает отзыв о моей работе с ним - <https://www.youtube.com/watch?v=9-Urp3WWGe8&t=21s>



Рекомендую для прочтения:

1. [Психологическое сопровождение VIP-спортсменов](#)
2. [5 ошибок спортсмена, работающего с психологом](#)
3. [Проблемы тренера](#)
4. [правильное мышление Спортсмена](#)

5. [Советы спортсмену перед чемпионатом](#)

Источник статьи <https://iper1k.ru/novosti/2021-05-01-sport2021-30.html>

С уважением,
Балыкин Александр Иванович

Академия Развития Способностей "Гармония" (ООО)
Россия, 127051, Москва, Бульвар Цветной д.30, стр.1, эт.3, пом.1, ком.14, офис 2 (для писем)

<http://www.iper1k.ru>
тел.: +7(916)801-17-32
e-mail:b2000s@yandex.ru
Skype:b2000s1