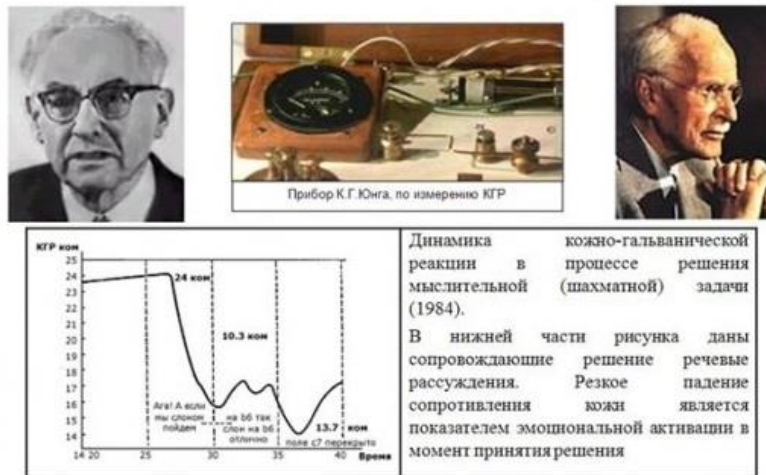


모스크바시 심리학 및 교육 대학은 "건강 예방 : 스포츠, 예방, 라이프 스타일"이라는 주제에 관한 전 러시아 과학 및 실무 회의를 개최했습니다. 회의에서 "운동 선수의 성과에 영향을 미치는 인식 할 수 없는 스트레스 요인 진단" 보고서를 읽었습니다.

운동 선수에게 영향을 미치는 무의식적 스트레스 요인의 진단

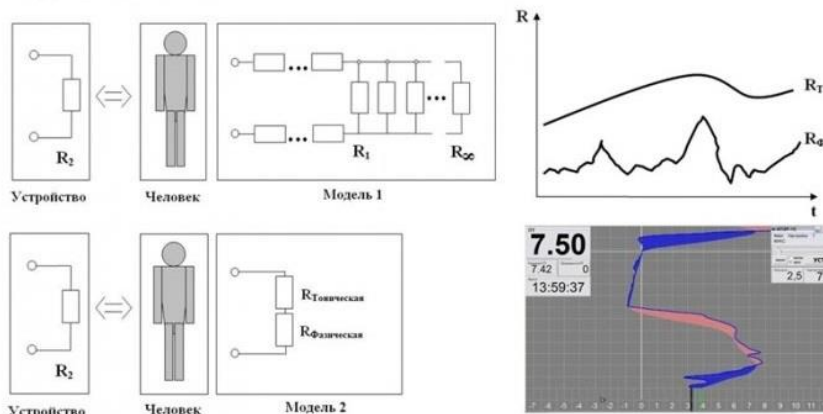
신체의 감정과 생리적 변화 사이의 관계에 대한 연구는 외국 작가 (W. James, G. Lange K.G. Jung)와 국내 (P.K. Anokhin, L.S. Vygotsky, A.R. Luria)가 다루었다. 잘 알려진 심리학자 VN Myasishchev는 피부-갈바니 반응을 사용하여 정신 과정을 진단하는 방법의 개발에 직접 관여했습니다. 그는 한 사람의 전극 특성의 심리적 중요성을주의 깊게 조사한 결과"정신-갈바니 반응에서 감정의 특별한 중요성이 설득력있는 것으로 보인다"는 결론에 도달했다 [1]. 에스엘 피부-갈바니 반응의 심리적 중요성을 논의한 루빈스타인은"피부-갈바니 반응이 자율 신경계의 반응이며 감정 상태가 그것에 반영된다는 것은 의심의 여지가 없다"[2]. 스미르 노프 I.V. RUDN 대학의 심리학과를 기반으로, 그는 갈바니 피부 반응의 원리에 기초하여 정신 현상을 연구하는 방법을 개발했으며 정신의 무의식 영역에도 영향을 미쳤다 [3].



www.iper1k.ru

우리는 피부-갈바니 반응을 사용하여 스포츠의 중요한 개념에 감정적 반응을 등록함으로써 운동 선수의 감정 상태에 영향을 미치는 무의식적 스트레스 요인을 식별하는 방법을 개발했습니다.

Графическое представление преобразование единиц сопротивления в условные безразмерные единицы производится программным обеспечением устройства по математической формуле: $ПТ=10/(R1/R2+1)$, где R1 - опорная сопротивление измерительной цепи устройства, R2 - измеряемая величина сопротивления от 0 до бесконечности.



www.iper1k.ru

운동 선수의 정서적 상태와 성능에 영향을 미치는 무의식적 스트레스 요인을 식별하기 위해 방법론을 사용할 가능성에 대한 개발 및 연구는 2005 년에 시작되어 여전히 진행 중입니다. 총 200 여명의 다양한 스포츠 선수들이 실험에 참여했습니다.



"IPER-1K"



www.iper1k.ru

스포츠 활동의 의미 론적 개념은 "스포츠의 전술적 및 기술적 특성", "교육 훈련 및 경쟁 활동의 개념", "코치와의 관계", "경쟁자와의 관계", "동기 부여 및 목표 설정", "개인적인 특성", "신체 감각"

IPER[®]-1K 하드웨어 프로그래밍 장치의 표시기에 등록 할 때 정보 템플릿으로 인터뷰하는 진단 모드에서 위상 구성 요소의 급격한 최대 감소가 스트레스 요인을 진단하여 교육 및 경쟁 활동에서 운동 선수의 정신 정서적 부적응에 영향을 미칩니다.

운동 선수들 사이에 숨겨진 자원이 공개되었습니다

№	선수	힘	하디	빨리	기술 지식	운이 좋은	승리
1.	Куркина Л.Н.	■			■		
2.	Сапронова Д.В.			■	■	■	
3.	Медведева Е.В.	■				■	
4.	Ильина Н.Н.	■					
5.	Иванова Ю.А.	■					■
6.	Ситько А.В.	■					
7.	Шайдурова Л.П.	■	■				
8.	Завьялова О.В.	■		■	■		■
9.	Чекалева Ю.В.	■					
10.	Рочева О.В.	■					■
11.	Коростелева Н.С.	■					

□ -알았어 ■ -중간 ■ -심하게 ■ -심하게 나쁜

www.iper1k.ru

예를 들어, 올림픽 경기에 가기 전에 러시아 스키 연맹은 주요 국가 대표 남녀 선수들에게 무의식적 스트레스 요인을 진단하여 경쟁에서 운동 선수의 성과를 예측할 수 있도록 하였습니다. 진단 결과를 처리 할 때 "운동의 전술적, 기술적 특성", "교육 및 훈련 및 경쟁 활동의 개념", "코치와의 관계", "경쟁자와의 관계" 등 운동 분야에서 운동 선수가 더 많은 스트레스 요인을 가지고 있음이 밝혀졌습니다. ", "동기 부여 및 목표 설정", "개인적 자질", "신체 감각" - 경쟁에서이 선수의 성과가 낮습니다.

식별된 스트레스 요인의 수와 경쟁에서 스포츠 결과 사이의 계수는 1%의 유의 수준에서 $r_{cr} = 0.79$ 인 $r = 0.81$ 입니다. 또한 선수들이 "개인의 자질" 및 "동기 부여 및 목표 설정"과 같은 영역에서 스트레스 요인의 등록이 부족한 경우, 경쟁에서 운동 성능이 더 높았다는 것이 주목되었다.

따라서 결론을 내릴 수 있습니다:

1. IPER-1K 장치에 등록 할 때 피부-갈바니 반응의 위상 성분의 진폭 판독 값이 급격히 떨어지면, 선수가 자신에게 중요한 자극에 영향을 받을 때, 주요 스트레스 요인과 문제 영역을 진단 할 수 있으며, 이는 선수의 경쟁에서 더 낮은 결과에 영향을 미칩니다.
2. 부정적인 정서적 반응이 많을수록 훈련 및 경쟁에서 선수의 효과가 떨어집니다.

참고 문헌 :

1. Myasishev V. N. 사람의 전극 특성의 심리적 중요성 // 뇌 연구소의 거래 강직성 척추염. -1935 년 L.
2. 루빈스타인 S.L. 일반적인 심리학의 기초. -1946 년
3. Smirnov I.V. 심리학. -M.: 2003.

<https://iper1k.ru/novosti/2019-08-19-taekwondo.html>

상담원: 알렉산더발리킨 **전화:** +7(916)801-17-32

러시아, 모스크바, 츠베트노이불바르, 30/1, 14 호실, 2 사무실, 127051.

e-mail: b2000s@yandex.ru

태권도 선수의 자원 상태 및 스트레스 요인 진단 - <https://iper1k.ru/novosti/2019-04-17-tkd.html>