

Психосемантическая диагностика БОС - как метод исследования мышления женщин в семейном консультировании

Ключевые слова: семейное консультирование, игровая роль, мышление, стресс, психосемантическая диагностика БОС, АПК "ИПЭР®-1К".

Актуальность. На протяжении своей жизни женщина в семье может столкнуться с разнообразными проблемами, которые имеют различную природу и происхождение. В научной литературе описаны причины конфликтов естественного происхождения, когда семьи проходят различные стадии жизненного цикла (вступление в брак, рождение ребенка, поступление ребенка в детский сад, школу, и т.д.), а также причины конфликтов, порожденные такими событиями: как потеря работы, разногласия из-за «нехватки денег», супружеские измены, болезнь, алкоголь или арест, непослушание ребенка, насилие, преждевременная смерть или др. [7,8,4]. Любое такое событие в жизни семьи и его последствия с неизбежностью требуют от женщины принятия соответствующих решений и мобилизации необходимых ресурсов.

Мы проводили исследования женщин, обращавшихся за психологической консультацией, которые испытывали проблемы в семейных отношениях. Модель профессиональной консультативной психологической помощи предполагала, по Эйдемиллеру, несколько этапов: 1) установление контакта с клиентом, который здоров с медицинской точки зрения, но испытывает то или иное неблагополучие в семейной жизни, нуждается в помощи и просит о ней; 2) проведение психологической диагностики, направленной на выявление причин неблагополучия; 3) собственно консультативную работу, коррекционные мероприятия, направленные на снятие имеющегося неблагополучия путем активации психологических ресурсов клиента [9].

В результате нашей работы, были получены следующие данные: у 85% клиенток причинами конфликтов в семье были выявлены незнание женщиной в

полной мере своих игровых семейных ролей, правил поведения в них, неосознавание предназначение роли и ценного результата деятельности в роли. Консультативные мероприятия, направленные на устранения имеющегося неблагополучия путем активации мыслительных психологических ресурсов и разъяснения содержательной части игровых ролей женщины представлены в таблице 1.

Таблица 1

Игровые роли женщины

Игровая роль	Предназначение (П) и Ценный результат деятельности роли (ЦПДР)
Женщина	П – продолжение рода. ЦПДР – зачатие и рождение ребенка.
Девушка	П – получение опыта общения с противоположным полом. ЦПДР – наличие опыта общения с противоположным полом.
Любовница	П – удовлетворять потребности своего партнера. ЦПДР – удовлетворенные потребности партнера.
Жена	П – забота о муже, создание уюта в доме.
Мать	П – подготовка ребенка к жизни по основным сферам: здоровье, взаимоотношение с противоположным полом, социум. ЦПДР – ребенок, способный быть успешным в основных сферах жизни: здоровье, взаимоотношение с противоположным полом, социум.
Теща/Свекровь	П – передача знаний (вкусы, привычки, и т.п.) о своем ребенке его избраннику/избраннице. ЦПДР – избранник/избранница знает вкусы, привычки, и т.п. вашего ребенка.
Бабушка	П – передача молодым маме и папе знаний о подготовке ребенка к жизни. ЦПДР – молодые папа и мама знают, как нужно готовить своего ребенка к жизни.

Коррекция неправильных представлений мышления о различных аспектах семейных взаимоотношений приводит к эффективному решению семейных конфликтов. Знание основных игровых ролей в семье позволит разумнее

подойти к планированию и организации семейной жизни, а также к распределению в ней обязанностей.

При проведении психологической диагностики, направленной на выявление причин неблагополучия и стресса у женщин, использовался психосемантический метод БОС, использующий аппаратно-программный комплекс «ИПЭР®-1К» [2, 3]. Данный метод основывается на культурных традициях изучения психологических влияний эмоций на физиологические реакции в организме Г. Ланге, К.Г. Юнга, Р. Баумейстера А.Р. Лурия, П.К. Анохина и др. [1,5,10].

Согласно данным традициям, высокая степень эмоционального напряжения может приводить к повышенной раздражительности, быстрой усталости, конфликтам, ухудшению мышления, резким вспышкам гнева, психосоматическим расстройствам. Поэтому важность точного определения стрессовых источников и эмоциональной напряженности в современном психологическом консультировании являются важным вопросом.

Во время диагностики методом опроса с использованием АПК «ИПЭР®-1К» по резкому максимальному падению амплитудных показаний (рис.1) фазической составляющей КГР на фоне регистрируемых абсолютных величин тонической составляющей, были выявлены стресс-стимулы.

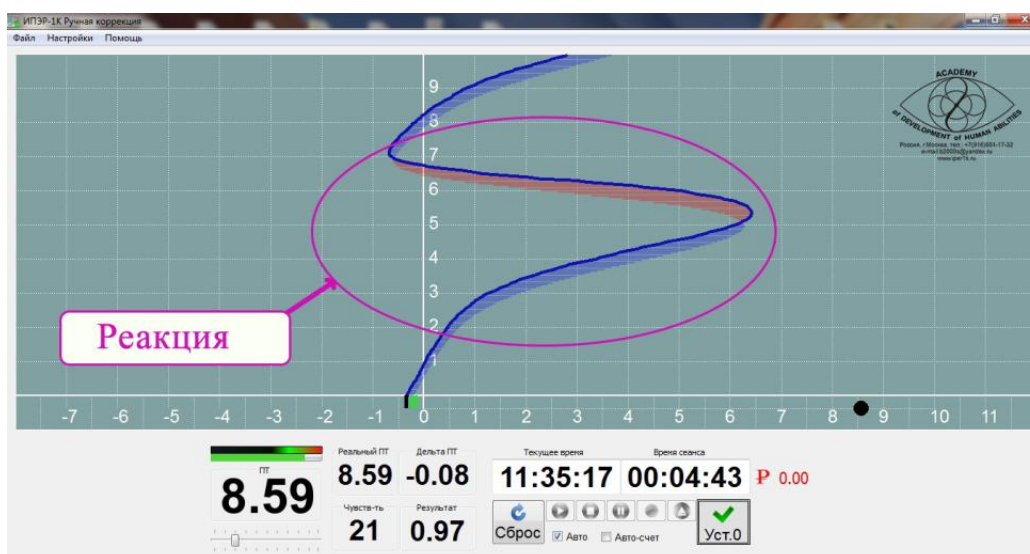


Рис. 1 Показания АПК «ИПЭР®-1К» реакции стресс-стимула

На рисунке 2 темными цветами указаны уровни психоэмоциональной напряженности, выявленные в результате психологической диагностики женщины. Чем темнее цвет, тем выше психоэмоциональная напряженность диагностируемой области. Синей линией представлена субъективная сознательная оценка женщины, красной – показания АПК «ИПЭР®-1К».

Эмоциональное напряжение



Рис. 2 Уровни психоэмоциональной напряженности

Психосемантическая диагностика БОС с использованием АПК «ИПЭР®-1К» призвана расширить границы самопознания женщины, ее способности воспринимать мир шире и на этой основе видеть большее число вариантов поведения в той или иной ситуации. Женщина, которая учитывает игровые

роли, может выстроить гибкую систему взаимодействий в семье, где возможны свободные проявления чувств и желаний, открытое обсуждение возникающих проблем, что даст возможность находить новые образцы отношений, адекватно изменяя семейную структуру.

Видео доклада <https://youtu.be/cfEbZTZDTGY>

Литература:

1. Анохин П. К. Избранные труды. Философские аспекты теории функциональной системы / П. К. Анохин – М., 1978.

2. Балыкин А.И. Использование биологической обратной связи для выявления эмоционально нагруженных теоретических понятий в психологическом консультировании / Балыкин А.И., Балыкина-Милушкина Т.В // Материалы XVII-й Международной научной конференции "ЯЗЫК И МЫШЛЕНИЕ: Психологические и лингвистические аспекты" (Орехово-Зуево, 17-19 мая 2017 г.) / Отв. ред. проф. А.В. Пузырёв. – М.: Ин-т языкознания РАН; Орехово-Зуево: ГОУ ВО МО «Государственный гуманитарно-технологический университет», 2017. – 188 с.

3. Балыкина-Милушкина Т.В. Психосемантическая диагностика проблемных зон субъекта спортивной деятельности, посредством регистрации амплитудно-частотных показаний кожно-гальванических реакций / Игнатьева В.А., Балыкина-Милушкина Т.В., Балыкин А.И. // Журнал «Теория и практика прикладных и экстремальных видов спорта», – М., 2011 №3 (22), С.21-25

4. Гришина Н.В. Психология конфликта / Гришина Н.В. – СПб.: Питер, 2014. – 464 с.

5. Лурия А. Р. Мозг человека и психические процессы / А. Р. Лурия – М., Педагогика, 1970, Т.2 – С.13, 94-116.

6. Патент 107482 РФ, МКП А61М 21/00. Устройство для оценки психоэмоционального состояния человека [Текст] /Балыкин А.И., Балыкина-

Милушкина Т.В. и др.; заявитель и патентообладатель ООО АРС «Гармония» – № 2011102973/14; заявл. 21.01.11; опубл. 28.08.11, Бюл. № 23 – 7 с.

7. Социальные конфликты в современной России (проблемы анализа и урегулирования). – М.: УРСС, 2009 – 468 с.

8. Сысенко В.А. Супружеские конфликты / В.А. Сысенко – М.: Мысль, 2009. - 173 с.

9. Эйдемиллер Э.Г. Психология и психотерапия семьи / Эйдемиллер Э.Г., Юстицкис В. - 3-е изд. – СПб.: Питер, 2001. – 656 с.

10. Юнг К Г. Аналитическая психология / К. Г. Юнг – СПб., 1994.