

КАРТА СКРЫТЫХ РЕСУРСНЫХ СОСТОЯНИЙ И СТРЕС-ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА УЛУЧШЕНИЕ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

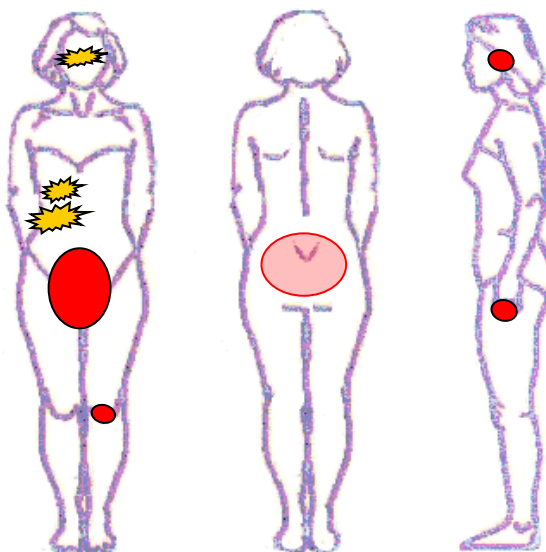
Клиент: _____ Екатерина _____



- нет помех в психике, понижающих ресурс
- есть помеха в психике, блокирующая ресурс.
- есть достаточная помеха в психике, блокирующая ресурс.
- есть большая помеха в психике, блокирующая ресурс.

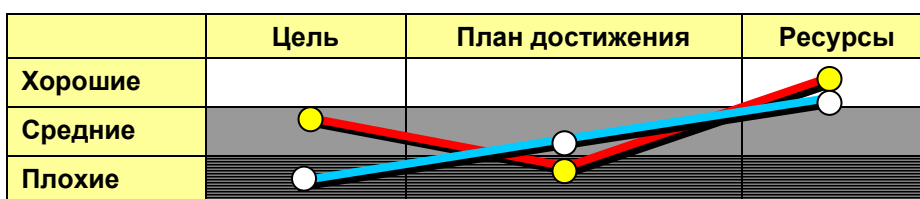
1. РЕСУРС ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЙ:

- - внешние части тела
- ☀ - внутренние органы
- показания на ИПЭР



Ресурс:
35%

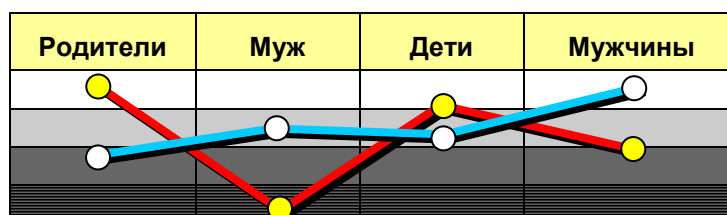
2. ЗНАНИЯ О ЗДОРОВЬЕ И СПОСОБОВ ЕГО ДОСТИЖЕНИЯ



ПСИХОСОМАТИКА: можно устранить беспокойства, связанные с женскими половыми органами, также с печенью, горлом, и улучшить слух

3. РЕСУРС В МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЯХ (СЕМЬЯ, СЕКС, МУЖЧИНЫ)

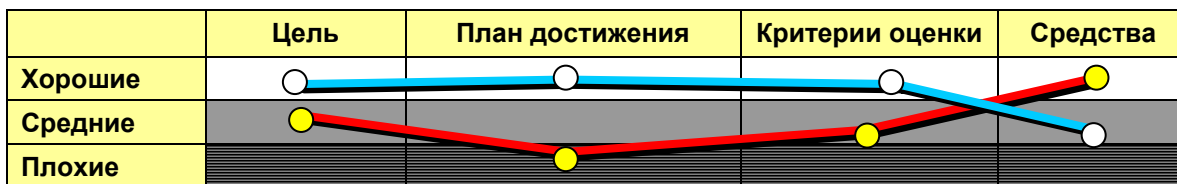
- — Сознательная оценка
- — Показания «ИПЭР»



Ресурс:
75%

РЕСУРС: можно улучшить взаимоотношения с мужем, и с мужчинами, именно по этим пунктам присутствует неадекватная оценка

4. ЗНАНИЯ ПО СОЗДАНИЮ БЛАГОПОЛУЧИЯ СЕМЬИ И СПОСОБОВ ЕГО ДОСТИЖЕНИЯ



РЕСУРС: можно улучшить целеобразование, планирование, способность адекватно оценивать реальность. Неадекватная оценка своих знаний и навыков в отношении понимания способов достижения благополучного семейного состояния

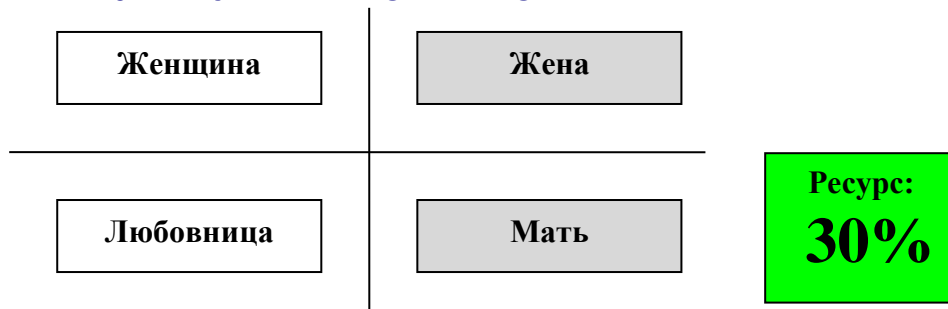
5. РЕСУРС ВО ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ «МУЖ-ЖЕНА»

○ — Сознательная оценка.
● — Показания «ИПЭР-1К».



РЕСУРС: необходимо улучшить способность более адекватно и спокойно реагировать в сексуальных взаимоотношениях, а также в вопросах финансов.

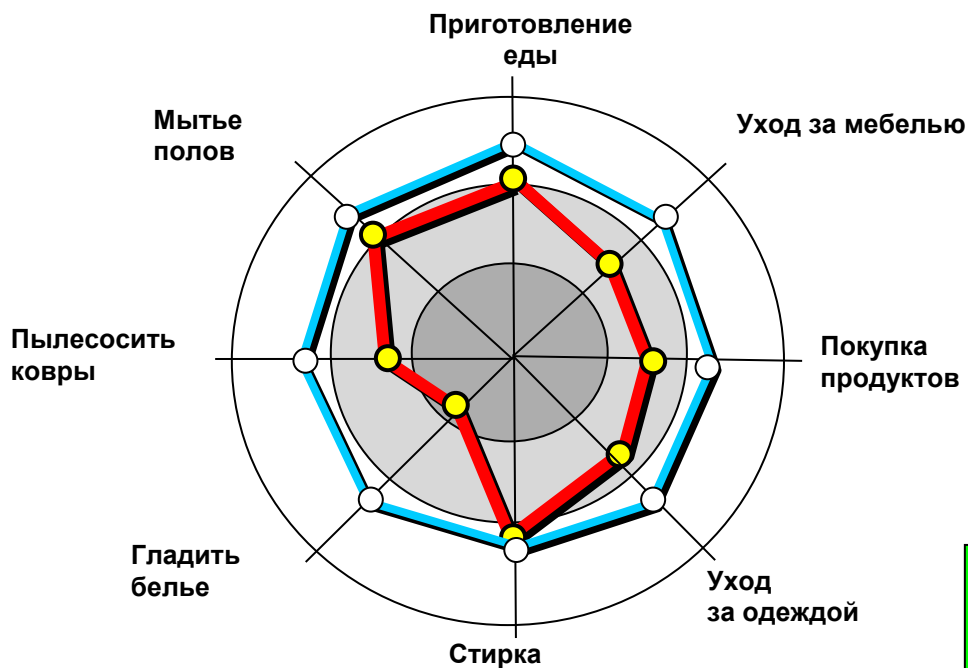
6. РЕСУРС В ИГРОВЫХ РОЛЯХ



РЕСУРС: необходимо трансформировать негативные вытесненные эмоции в игровой роли «жена», так как эта информация не дает возможности перейти в роль «мать»

7. РЕСУРС В ИГРОВОЙ РОЛИ «ХОЗЯЙКА ДОМА»

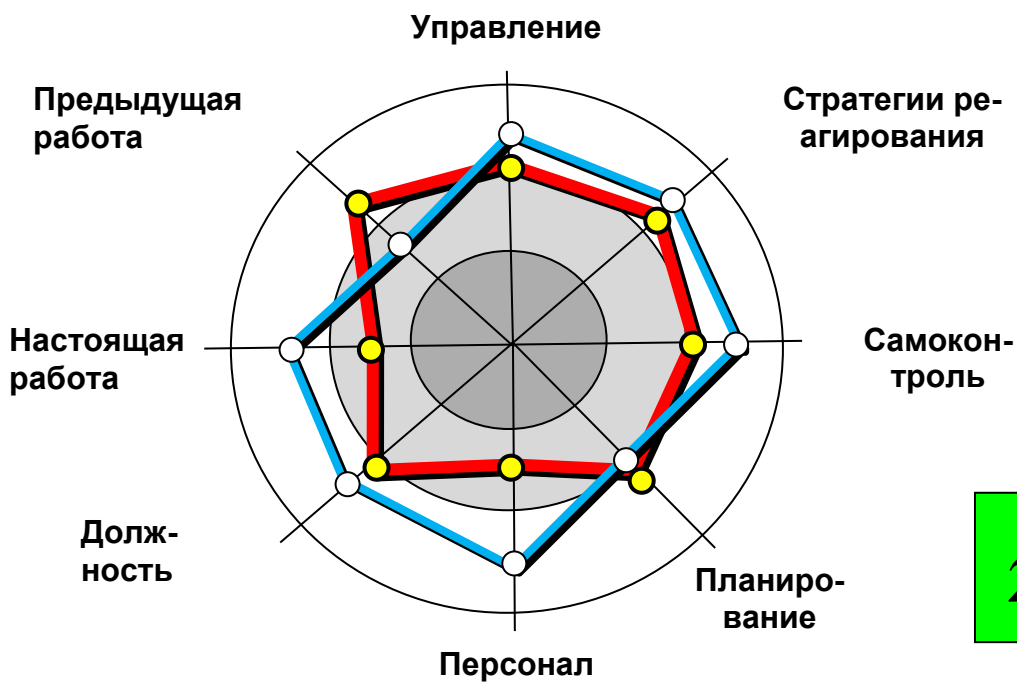
○ — Сознательная оценка.
● — Показания «ИПЭР».



Ресурс:
45%

РЕСУРС: необходимо устранить негативные эмоции связанные с уборкой в доме, глажения белья, уход за мебелью, пылесосить ковры.

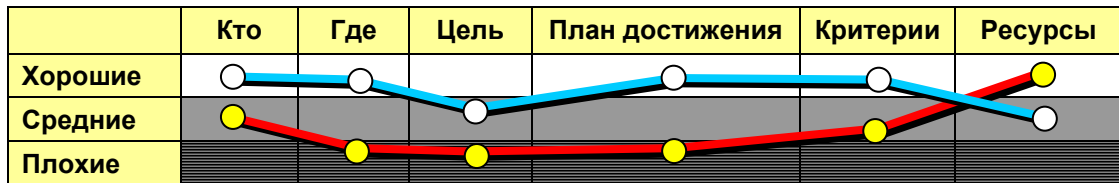
8. РЕСУРС В РАБОТЕ



Ресурс:
20%

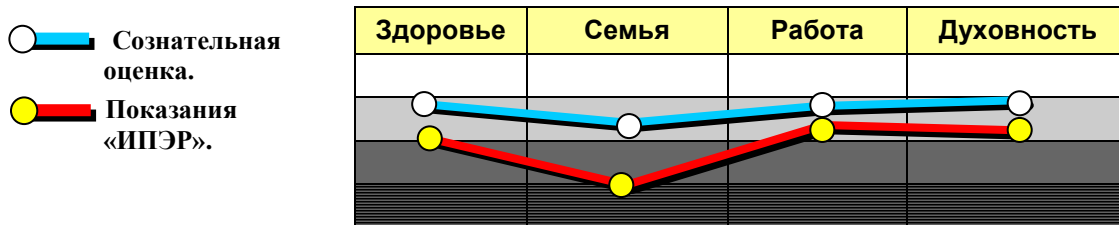
ВЫВОД: Можно улучшить взаимоотношение с персоналом и в общем по настоящей работе поднять результативность. Склонность к завышению своих возможностей.

9. РЕСУРС В ДУХОВНОЙ СФЕРЕ



РЕСУРС: _____ полная неадекватная оценка своих духовных возможностей. Необходимо начать с прояснения «Кто я?», «Какова моя цель?», «Каков план достижения цели?», «Необходимые ресурсы для достижения цели», «Критерии оценки достижений» _____

10. СООТНОШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ, СЕМЕЙНОГО, ПРОИЗВОДСТВЕННОГО И ДУХОВНОГО РЕСУРСА



РЕСУРС: _____ коррекцию состояния необходимо начинать с семьи, далее личность. Наблюдается завышенная самооценка, которая не дает быть более успешным и жизнерадостным _____

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

1. Ресурс в эффективной деятельности и радостного ощущения жизни блокируется прошлыми негативными переживаниями, связанными с семьей и работой, хотя лично эти области вытесняются для восприятия.
2. Сложности в отношениях с мужем происходят из-за нарушения им устоявшихся семейных традиций.
3. В отношениях с детьми сложности происходят из проблем в управлении мужским началом, так как большую часть времени дети остаются под влиянием отца, который формирует их мировоззрение и отношение к матери.
4. Внутреннее напряжение (приводящее к бессоннице) и головные боли (как в прочем и болезни горла), происходят из-за подавления своих естественных эмоций (возможно из потребности соблюдать социальные нормы, традиции и мораль общества). В будущем привычка подавлять свои эмоции может привести к появлению чувства замкнутости и нереализованности, а также к понижению скорости адекватного реагирования на возникающие жизненные ситуации.
5. Недостаток тепла и понимания в семье приводит к ощущению опустошенности, а также к излишней жалости и сочувствию к другим людям, что в свою очередь, после осознания ненужной жалости и сочувствия, может приводит к появлению излишней эмоциональной черствости.
6. Пониженная энергичность связана с подавленной в прошлом желанной целью, но причины сложного и затянувшегося психоэмоционального восстановления лежат глубоко в детстве (во взаимоотношениях с матерью).
7. Поиск внутренней стабилизации приводит к излишнему залипанию внимания на внутреннем мире, что негативно влияет на межличностное общение (сложность в улавливании смысла содержания речи и донесении своей точки зрения другим).

8. Хроническая усталость свидетельствует о наличии в прошлом большого числа событий с сильными негативными эмоциональными переживаниями, которые, записанные в бессознательной области психики, до сих пор оказывают свое пагубное воздействие в виде психосоматических расстройств и пониженной энергичности.
9. Общение с людьми, склонными ко лжи и утаиванию своих истинных точек зрения и эмоций, приводит к нежеланию их слушать и как следствие снижается восприятие (слух, внимание, понимание).
10. Так как наиболее часто негативные переживания происходили в Москве или были связаны с Москвой, для бессознательной области психики этот город стал носителем негатива, что приводит к автоматическому появлению негативных ощущений при нахождении в этом городе или мыслях о нем.
11. Перегрузка психики прошлыми стрессами и эмоциональными переживаниями привела к понижению приспособляемости (подстройке) к окружающей реальности и уменьшению стратегий реагирования на возникающие ситуации.

Общий скрытый ресурс жизнестойкости (восприятия, активности и т.п.) составляет до 75%. Возможности в активности, а также в управлении окружающими процессами – занижены негативным прошлым опытом и установками из бессознательной области психики.

Наличие таких способностей, как: порядочность; целеустремленность; верность своим целям – говорят о больших возможностях в достижении желаемых целей.

ПРОГНОЗ

При отсутствии профилактических психо-коррекционных мер, неизменности текущего состояния дел в семейных отношениях и наличии бессознательных программ и установок, увеличивается вероятность:

- а) закрепления отрицательных взаимоотношений с семьей;
- б) усиление психосоматических заболеваний: голова, почки, сердце;
- в) понижение энергичности и увеличение внутреннего дискомфорта.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПРОГРАММА ПО РАССКРЫТИЮ СКРЫТОГО РЕСУРСА

I. Терапевтические процедуры:

- 1) Индивидуальная психологическая коррекция по снятию бессознательных установок, препятствующих достижению желаемых целей и состояний – 8 часов.

II. Индивидуальные тренинги:

- 1) «Управление эмоциями и трансформация негативных эмоций» – 16 часов.
- 2) «Восстановление гибкости и подстройки под реальность другого» – 8 часов.
- 3) «Стратегии управления мужчиной» - 16 часов.

ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ ПРОГРАММЫ ЭТАП 1

I. Терапевтические процедуры:

1-й блок – 8 часов. Индивидуальная психологическая коррекция с элементами индивидуального тренинга. Проводится от двух раз в неделю по 2 часа за сеанс.

Конечный результат ЭТАПА 1:

- улучшение психоэмоционального состояния;
- энергичность и жизнерадостность;
- большая ясность в способах достижения жизненных целей.

Специалист по раскрытию
скрытых ресурсов

Александр Балыкин

Академия Развития Способностей «Гармония» (ООО)

Россия, 127051, Москва, Бульвар Цветной д.30, стр.1, эт.3, пом.1, ком.14, офис 2 (для писем)
Тел.: +7(916)801-17-32 e-mail:b2000s@yandex.ru Skype:b2000s1



www.iper1k.ru – приборы «ИПЭР®»
www.osoznanie.biz – услуги

«Способ гармонизации психоэмоционального состояния человека» является запатентованным (патент РФ №2373965)
Устройство для оценки психоэмоционального состояния человека – «ИПЭР®» (патент РФ №107482)
Свидетельство о государственной регистрации программы ЭВМ «Индикатор психо-эмоциональных реакций «ИПЭР®» (№2015661224)
Технология Направленного Осознания «ГАРМОНИЯ», депонирована в РНТИЦ Академии наук РФ, № 002/2003
Товарный знак является запатентованным (свидетельства РФ №386937; №603787)

ВСЕ ПРАВА НА ДАННЫЙ МАТЕРИАЛ ПРИНАДЛЕЖАТ ГРУППЕ АВТОРОВ-РАЗРАБОТЧИКОВ.
КОПИРОВАНИЕ, РАЗМНОЖЕНИЕ, ИЗМЕНЕНИЕ ИЛИ ДРУГИЕ ОПЕРАЦИИ С ДАННЫМ МАТЕРИАЛОМ
МОГУТ БЫТЬ ТОЛЬКО С РАЗРЕШЕНИЯ АВТОРОВ-РАЗРАБОТЧИКОВ.