

ОТЧЕТ

о проведении исследования влияния «Способа гармонизации психоэмоционального состояния человека» с использованием АПК «ИПЭР-1К» на физиологические показатели спортсмена

Исследование проводилось в сборной команде России по боксу на спортивной базе «Круглое озеро» (06.05.2012). В исследовании принимали участие: доктор сборной команды по боксу В.А.Николаев, спортивный психолог Т.В.Балыкина-Милушкина, и спортсмен Егор Мехонцев.

Задачей исследования являлось проверка влияния психологической коррекции (патент РФ на изобретение [№2373965](#)) с использованием АПК «ИПЭР-1К» (патент РФ [№107482](#)) на увеличение физиологических показателей спортсмена.

В исследовании спортсмен проходил первоначальную диагностику на приборе «Ритмограф» (Рис.1), после чего ему в течение 30 минут проводили психологическую коррекцию с использованием АПК «ИПЭР-1К» (Рис.2).



Рис.1 прибор «Ритмограф»

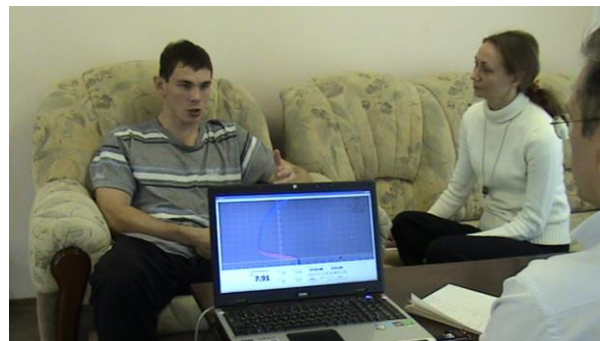


Рис.2 АПК «ИПЭР-1К»
Егор Мехонцев проходит коррекцию

Ниже приводится таблица, в которой показаны результаты до психологической коррекции (синим) и после психологической коррекции (красным).

Показатель	До коррекции	После коррекции	Оценка	% улучшения
Ритм сердца	55	45	Улучшилось.	18
САСИ	83	63	Улучшилось.	24
ВНС	45	64	Вошло в норму	42
ЦНС	53	80	Вошло в норму	51
Ритм Б.	53	44	Улучшилось.	17
Баланс	64-36	48-52	Улучшилось.	25-44

Из таблицы видно, что за 30 минут психологической коррекции с использованием АПК «ИПЭР-1К» физиологические показатели спортсмена были улучшены от 17% до 51%.

Доктор
сборной команды
России по боксу

В.А.Николаев