Жизнь — похожа на борщ

Рецепт борща

Наименование продуктов	Брутто г	Нетто г
Свекла	100	80
Капуста	50	40
Картофель	27	20
Фасоль	20	20
Морковь	25	20
Лук репчатый	24	20
Томатное пюре	15	15
Кулинарный жир	8	8
Чеснок	3	2
Сахар	5	5
Уксус 3%-ный	3	3
Бульон или вода	400	400

Выход: 500гр.

Технология приготовления: Капусту нарезают шашками, картофель кубиками, остальные овощи – ломтиками. Борщ варят обычным способом. В кипящий бульон или воду кладут капусту, затем картофель, и варят 10-15 минут, затем добавляют тушеную свеклу, пассерованные овощи. Фасоль, предварительно сваренную, кладут в борщ за 5 – 10 мин до окончания его варки. Чеснок добавляют в конце растертым с солью.

www.osoznanie.biz

Почему похожа?

Да потому, что и борщ и жизнь есть конечный продукт, в первом случае повара, а во втором — человека (если мы говорим о жизни индивида).

И поэтому если у вас что-то не получается (это как, например, не получается сварить борщ), то ищите причины в этих пунктах:

1. Хотите не борщ (то, что у вас не получается), а что-то другое.
2. Не определили точно, какой именно борщ _____ (называние борща) и сколько именно его нужно.
3. Не знаете рецепта того, что хотите.
4. Не знаете технологию приготовления борща (того, что хотите).
5. Нет необходимых инструментов и ресурсов.
6. Не знаете, как пользоваться инструментами и ресурсами.
7. Инструменты и ресурсы недостаточные или некачественные.
8. Нарушаете технологию приготовления борща.
9. Не учли возможные риски (случайности, вероятности, и т.п.) и не подготовились к ним.

Пример из спорта. Спортсмен 10 лет тренируется выполнять какое-то техническое действие, но на соревновании у него ошибки, и он не может выполнить это действие так, как нужно. На вопрос: «Ты провел объективными методами диагностику психологической готовности? Проверил, соответствуешь ли ты модельным характеристикам?» (пункты из рецепта), спортсмен отвечает: «У меня с психикой все нормально — я не псих. Модельные характеристики… а что это такое?». Ну, батенька, если ты не знаешь рецепта и не придерживаешься его — то вместо борща у тебя всегда будет получаться манная каша на соревнованиях!

Пример из жизни женщины. Клиентка на приеме у психолога жалуется на то, что не может найти себе нормального мужчину (возможно это инструмент для варки ею какого-то своего

борща). На вопрос какой должен быть мужчина, она отвечает: «Добрый, хороший, любящий, нежный, работящий, и т.п.». Но она путает основные свойства инструмента с второстепенными. Так, например, если искать красивый, удобный, элегантный нож, то это не самое главное в ноже, если ты им хочешь нарезать хлеб. В этом случае надо искать острый нож. В отношении же мужчины, «нормальный мужчина» этот тот, у которого есть член (если у мужчины нет члена, то это точно не нормальный мужчина). Поэтому клиентка и не может найти себе инструмент, поскольку она не знает основных свойств необходимых ей для решения задачи. Если ей нужен мужчина для рождения ребенка, то в тут одно основное свойство. Если она ищет носильщика продуктов из магазина — то это другое свойство.

Пример из бизнеса. Молодой бизнесмен создал компанию на деньги, заработанные папой. Нанял персонал, который ему посоветовала его любовница. Через какое-то время у молодого бизнесмена сложности в бизнесе — нет прибыли. Ты же хочешь, чтобы тебе за борщ люди платили деньги, а нанял ты людей, которые никогда борщ не варили, да и сам ты не знаешь, как варить борщ и не ел его никогда — как же ты получишь деньги от людей, если продукт твоей компании не удовлетворяет потребительские запросы? Иди сначала изучи основы менеджмента, бухгалтерии, экономики, юриспруденции, социальной психологии, манипуляции, коммуникации, и т.п., затем сам свари небольшие порции такого борща, чтобы он понравился тебе и тем, кому ты хочешь его продавать — и после этого начинай строить серьезный бизнес.

Пример из саморазвития. Сейчас модно заниматься йогой, медитацией, ездить в Индию и слушать гуру. Но что это — продукт (борщ), инструмент (кастрюля), ресурс (картошка, капуста, свекла), рецепт (что и сколько), и зачем тебе это — для чего??? Ты думаешь, что послушав гуру, ты приблизился к просветлению? Ты сидя дома возьми словарь русского языка и проясни такие понятия как «я», «тело», «жизнь», «психика», «душа», «ум», «время», и т.п. — и тогда приехав в гуру, ты хотя бы будешь понимать о чем он говорит. А уж после этого соотнеси им сказанное со своей целью — поможет ли тебе то, что он сказал, сварить свой борщ (достичь свою цель).

ВЫВОД

Если у вас что-то не получается, подойдите к этому как к варке борща. Просмотрите указанные мной 9 причин того, почему не получается сварить борщ — и вы обязательно найдете одну или несколько, которые вы не выполняете, или выполняете неправильно. Как только вы начнете выполнять указанные мною 9 пунктов — вы сможете сварить любой борщ ;-)

Рекомендую для дополнительного ознакомления:

1. Статьи для думающих людей
2. Развитие внимания и мышления
3. как Прошлое - убивает ваше Будущее
4. Как проходит программа развития способностей

С уважением,
Балыкин Александр Иванович

http://www.osoznanie.biz - диагностика и раскрытие личностного ресурса
http://www.iper1k.ru - **приборы для раскрытия личностного ресурса**

Академия Развития Способностей "Гармония" (ООО), Россия, Москва,

моб.: +7(916)801-17-32
e-mail:b2000s@yandex.ru
Skype:b2000s1